

Cuidar-se quan cuidem

Formació experiencial per a
professionals de cura, d'educació o
d'acompanyament a persones

Proposta codissenyada per:



Introducció

Context de la proposta

Entre professionals de cura o que acompanyen persones, es detecta un alt nivell de malestar, sobretot causat pel moment complex que està vivint el sector social. En els centres assistencials, hospitalaris, educatius o residencials, escassegen recursos de tota mena, també humans.

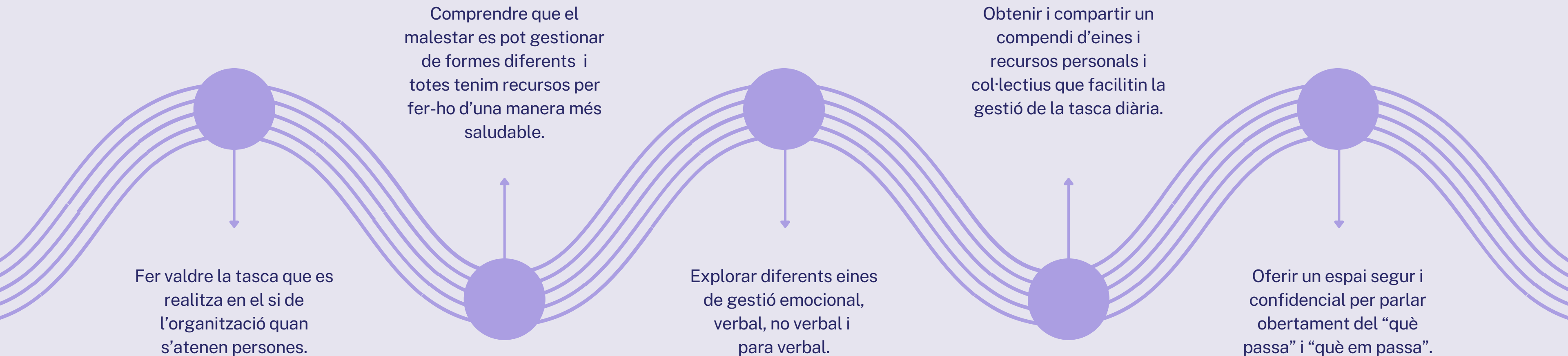
Aquests fets impacten sobre les professionals, ja que han de poder donar resposta tant a les necessitats organitzatives, com de les persones que atenen. La tasca de cuidar, acompanyar i educar persones és emocionalment intensa, i ara s'afegeix les mancances del sector.

Per donar suport a aquestes professionals, és necessari posar-hi nom al “què em passa”, sentir-se reconeguda en la importància de la tasca que desenvolupa i aprendre estratègies de maneig per poder transitar en aquest malestar.

La dificultat hi és, no pot desaparèixer i l'han d'incorporar en el seu dia a dia, tant individualment com col·lectivament.

Objectius

Per a un aprenentatge dels propis recursos per cuidar-se



Metodologia

L'aprenentatge per l'experiència

La nostra proposta formativa es basa en un treball complementari i en tàndem de dues professionals per facilitar l'execució de continguts i, a la vegada, l'observació de les dinàmiques i moviments que es donen en el grup.

Això significa que, les accions que s'observen en el si de l'espai habilitat, tant verbals com no verbals, ajuden a encarar els objectius proposats.

La formació, per tant, és en clau de procés i esdevé, a més de l'adquisició i coneixement d'eines possibilitadores, un veritable espai transformador.



Orientació de la formació

Adaptabilitat de cada proposta segons necessitats

01

Formació basada en “l’aprenentatge per l’experiència i pensament lateral”.

Explorem altres vies de percepció i coneixement a través del cos, el moviment, el dibuix, l’escriptura i el teatre.

02

No obstant això, s’introdueixen teories per emmarcar la situació que s’està vivint, com a font de coneixement contrastada i generalitzada.

En definitiva, la base teòrica ens permet comprendre millor la realitat que s’està vivint.

03

Proposem dinàmiques de grup i tècniques participatives per connectar amb els propis recursos que cadascú té per fer front a moments en què es transita per la dificultat i la intensitat.

04

Generem un espai segur, confidencial i de reconeixement de cada participant, on cadascuna troba els seus recursos per cuidar-se, individualment i en equip.

Necessitats de la formació

Condicions

Espais

Espai ampli per moure's, versàtil, ben il·luminat i lliure de soroll.

Cadires en cercle.

Taules movibles o cadires de braç.

Paperògraf i paper de paperògraf o pissarra.

Canó, projector.

La resta de material, el posen les formadores.

Grups/sessions*

Una sola sessió (3 h): de 8 a 12 persones.

Si és un procés formatiu, de 3 sessions (4 hores): de 12 a 20 persones.

Acompanyaments individuals: de 4 a 6 sessions.

***Adaptabilitat de la formació experiencial segons necessitats i temes a abordar.**

Formadores

Trajectòria i experiència

Per a la construcció d'aquestes formacions personalitzades, hem unit els coneixements i experiència de més de 25 anys al sector:

Elena Fernàndez Gamarra (Observandi) en el coneixement de coaching i desenvolupament d'organitzacions i equips.

Elena Rovira Pérez (Blaus Cooperativa) en el coneixement també de coaching i de desenvolupament d'estratègies participatives i comunicatives centrades en el tercer sector.



Treballs realitzats

- 2024 “Cuidar-nos davant de situacions d’agressivitat”. Fundació Àuria
- 2024 “Cuidar-nos quan cuidem”. Centre residencial Les Corts. Barcelona
- 2023 “Cuidar-nos quan cuidem”. Centre residencial Campdevàrol
- 2023 “Cuidar-nos quan cuidem”. Centre residencial Gavà
- 2023 “Cuidar-nos quan cuidem”. Centre residencial Sant Martí, Arenys de Munt

Desitges una proposta a mida?

Contacta amb nosaltres!

hola@blauscomunicacio.cat

T. 678 55 22 74

